

24.10.2018

הנדון: מכתב תמיכה ל"בית דניאלה"

שרה מלכה אייזן והדסה יעקובוביץ יצרו איתי קשר לפני כחצי שנה והסבירו את התכנית להקים תכנית שיקומית לבני נוער אחרי אשפוז פסיכיאטרי לזכרה של דניאלה ז"ל, הבת של הדסה. חלק חשוב של החזון שלהן הוא להציע מסגרת טיפולית למתמודדות/ים עם הפרעות אכילה, תחום המומחיות שלי. הסכמתי בשמחה לקחת על עצמי לייעץ ולעזור עם כל מה שקשור לארוחות ולשיקום התזונה והרגלי האכילה. אחרי טיפול אינטנסיבי באשפוז, שם קיימות השגחות בכל הארוחות, מטופלים עם הפרעות אכילה פעמים רבות מדרדרים במהירות אחרי השחרור מפאת היעדר מסגרת התומכת בארוחות. רצף טיפולי חיוני למניעת הישנות המחלה, וחסרה מאוד תכנית שיקומית לנוער שמגשרת בין אשפוז לבין טיפול אמבולטורי בקהילה. "בית דניאלה" יציע את המסגרת החסרה ובכך עשוי למנוע סבל והדרדרות, לחסוך משאבים ולעזור למתבגרים להסתגל מחדש לחיי הקהילה.

המשתקמים ב"בית דניאלה" יקבלו טיפול בבעלי חיים, טיפולים קבוצתיים ולימודים חלקיים. כן יקבלו פסיכותרפיה פרטנית במסגרת ציבורית. למשתקמים שמחלימים מהפרעות אכילה חשוב לקבל תמיכה מעשית ורגשית בזמן הארוחות, ולצורך כך, הצוות הטיפולי צריך לקבל הכשרה וכלים טיפוליים בנושא הפרעות אכילה. אשמח להכשיר ולהנחות את הצוות ואת המדריכים במקום, כדי שב"בית דניאלה" תהיה אווירה משוחררת בזמני הארוחות יחד עם גבולות וכללים מתאימים ומועילים.

לדעתי, מסגרת חדשה זו תתרום רבות לבריאות הנפש של נוער המשתקם אחרי אשפוז פסיכיאטרי ותעזור למשתתפים בתכנית ולבני משפחותיהם להתגבר על קשיים ולחזור לחיי קהילה שגרתיים. אני ממליצה בחום לכל מי שמסוגל לקדם את המסגרת או לתרום לה בכל דרך אפשרית, לעשות זאת.

ד"ר רחל בכנר