



בית דניאלה



טיפול יום בקהילה לנוער
ע"ש דניאלה פרדס

להעצים. לשקם. לשלב.

בית דניאלה - דיווח שנתי 2025

ידיד/ה יקר/ה,

עם הלילות שמתארכים והימים המתקצרים, אנו נרגשים לשתף אותך באור שלנו - אור גדול שנוצר משנה שלמה של עשייה, משמעות והשפעה של בית דניאלה.

השנה נציג הן את **העשייה החיצונית** שלנו - השנה הראשונה וההתפתחות העתידית של השלוחה בדרום; והן את **הצמיחה הפנימית** שלנו - האופן שבו אנו בונים את היכולת שלנו להשפעה ולהתרחבות. ברמה האישית, נשתף גם **סיפור מעורר השראה של אומץ וצמיחה** מאחד מבני הנוער שלנו, והפעם מאוכלוסייה שטרם שמנו עליה זרקור עד כה: בני נוער המתמודדים עם מצבים רגשיים-התנהגותיים מתפתחים ובעלי משמעות קלינית.

אנו מודים לכם, שותפים יקרים, על כך שאתם מלבים את האש שלנו ומייחלים שתמשיכו לחמם את לבבותיהם של בני נוער רבים המתנדנדים בין חיים ומוות ושל משפחותיהם המסורות.

חג חנוכה שמח!

הדסה ושרה מלכה



לכבוד יום השנה לפטירתה של דניאלה בשנה שעברה, המתנדבים המסורים שלנו עזרו להפוך את הסניף הדרומי שלנו לפונקציונלי ומזמין גם לבני הנוער שלנו! תודה!

מצפים לראותכם בצור הדסה להתנדבות משמעותית נוספת ביום שישי, 26 בדצמבר - כדי לחגוג את חייה ומורשתה של דניאלה ביום השנה השמיני לפטירתה.

היי דרומה!

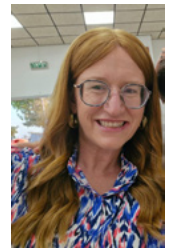


השנה הכפלנו את היקף הפעילות שלנו והצלחנו להגיע לפלג אוכלוסיה חדש באמצעות הסניף בדרום. הטראומה שבני ובנות הנוער שלנו מהדרום חוו - לפני, במהלך ולאחר מאורעות ה-7 באוקטובר - עמוקה ורבת-פנים. אבל הודות לבית דניאלה, היא זוכה למענה, ותהליך הריפוי כבר מתרחש. התחלות לעולם אינן פשוטות - היה מאתגר במיוחד לגייס צוות מקצועי ולהטמיע את פעילותנו באזור חדש לחלוטין. למרות זאת, אנו גאים לדווח כי אנו פועלים כיום **בתפוסה מלאה, עם רשימת המתנה ואף קבוצת בוגרים הנפגשת אחת לשבוע.**

מבפנים... ומבחוץ!

מרכיב מרכזי במשימת בית דניאלה הוא **הנגשת שירותי בריאות הנפש לבני נוער דרך מערכת הבריאות הציבורית בישראל**. הצעד המשמעותי הראשון שלנו בדרך זו היה קבלת הכרה ממשד הבריאות בשנת 2022, שאפשרה יצירת קודים טיפוליים לפתיחת מסגרות טיפול יום לנוער בקהילה ברחבי הארץ. עם זאת, מאחר שמשרד הבריאות פועל כגוף רגולטורי בלבד, נדרשנו לשלוש שנות משא ומתן מול קופות החולים לצורך קבלת מימון בפועל. אנו גאים לשתף כי השנה **חתמנו על חוזים עם כל ארבע קופות החולים**. כבר בימים אלה **אנו מקבלים סבסוד עבור בני נוער המבוטחים בלאומית ומאוחדת, ומכבי וכללית צפויות להצטרף בקרוב**. אף שהתשלומים אינם מכסים את מלוא העלויות, הם חיוניים לקיימות הכלכלית ולהתרחבות עתידית.

על מנת לעמוד בסטנדרטים המחמירים של קופות החולים בתחומי סודיות ואבטחת מידע, **בית דניאלה הוסמך השנה לפי תקן ISO 27001** - התקן הבינלאומי לאבטחת מידע. בנוסף, השלמנו שדרוג מקיף של מערכות המידע וכעת אנו עומדים במלוא דרישות חוק הגנת הפרטיות בישראל. יישר כוח ל"קוסמת הטכנולוגית" שלנו, **אביבה מילר** (שחלקכם ודאי זוכרים אותה כעובדת הסוציאלית הראשונה שלנו), שהובילה את כל התהליך במסירות ובמקצועיות יוצאות דופן.



מאוחדת

מכבי
שירותי בריאות

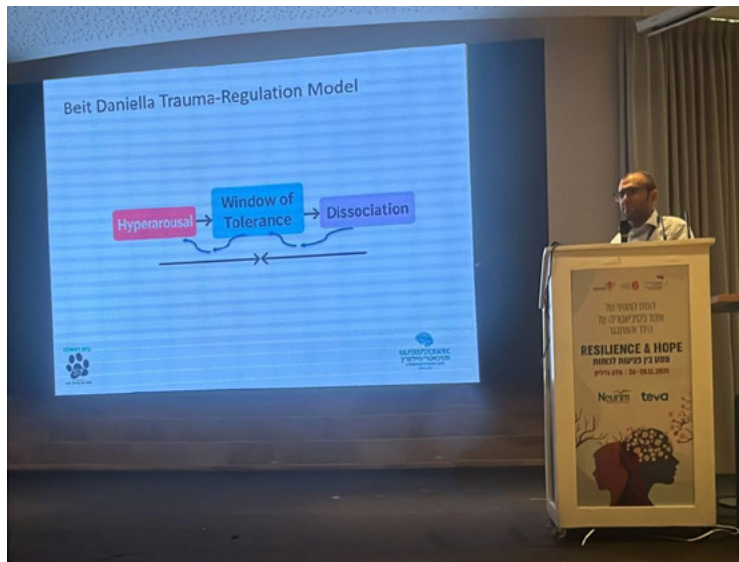
לאומית

כללית

מהשטח אל החזית: מנהיגות צומחת



בבית דניאלה אנו מאמינים **בהעצמת אנשים** - בני נוער, משפחותיהם... והצוות שלנו! לאחר ארבע שנים כמנהלת סניף בצור הדסה, **נועה שרמה** "סיימה בהצטיינות" ועלתה לתפקיד במטה בהדרכה למנהלים והצוותים הקליניים בשני הסניפים. בנוסף, **נועה מתעדת בכתב את המודל הייחודי של בית דניאלה ותשמש כאשת הקשר למחקר משותף עם אוניברסיטת תל אביב**. אנו מאמינים כי המודל החדשני של בית דניאלה המשלב פסיכיאטריה ופסיכותרפיה עם טבע, שגרה יומיומית ומערכות יחסים משפחתיות מחזיק תרומה משמעותית לעולם בריאות הנפש, ועל כן אנו מתחילים בצעדים ראשונים להצגתו בזירה המקצועית.



בכנס השנתי של האיגוד הישראלי לפסיכיאטריה של הילד והמתבגר, הציג הפסיכיאטר של בית דניאלה, ד"ר דויד הלפרין, ממצאים ייחודיים מעבודתו הקלינית בבית דניאלה בנושא ילדים למשפחות עולים.

התערבות מוקדמת: ממשבר לאיזון – הסיפור של מ'

כתינוק שנותר יתום משני הוריו, מ' נקלט לאומנה על ידי זוג הורים קיבוצניקים חמים ומסורים. מוקף באחים אוהבים, הוא גדל כנער אינטליגנטי מאוד ושאפתן - פרפקציוניסט אמיתי. מ' שובץ בתיכון יוקרתי לתוכנית לימודים אינטנסיבית במיוחד והדחף האובססיבי שלו גרם לו לדחוק בעצמו ללא הרף בניסיון להשתלב במקום שלא היה מתאים לו באמת. בסופו של דבר, מ' נשבר. הוא עבר התמוטטות נפשית קשה, החל לשמוע קולות ולראות חזיונות, הוצף בחרדות קשות והפסיק לישון. הוריו הביאו אותו לחדר המיון, שם יוצב בעזרת טיפול תרופתי ונשלח למעקב פסיכיאטרי בקהילה. זמן ההמתנה לתור? שמונה חודשים ארוכים. בינתיים, מ' הפסיק להגיע לבית הספר. רק לאחר שקצין ביקור סדיר הבחין בהיעדרותו, הופנה מ' לבית דניאלה. לומר שברגע שהגיע לבית דניאלה הכול השתנה - יהיה רחוק מן האמת. החרדה שלו זינקה לנוכח הכניסה למסגרת חדשה ובחודש הראשון עבר התקף פסיכוטי. המעגל האכזרי של חרדה, חוסר שינה, מאניה ודלוזיות חזר על עצמו.



אך הפעם - החוויה הייתה אחרת.

במקום להתמודד עם המשבר לבדו, הפך האירוע להזדמנות לימודית. מ' למד לזהות תחושות גופניות, דפוסים רגשיים וטריגרים אישיים - ולהבין מתי ואיך לפנות לעזרה. הפעם הפגישה עם פסיכיאטר לא הייתה במרחק של שמונה חודשים, אלא בזמינות מיידית והטיפול התרופתי הותאם ללא דיחוי. מעבר לפגישות הקבועות עם מ',

הפסיכיאטר היה זמין לצוות האחראי טלפונית לייעוץ והכוונה בזמן אמת. במקביל, הוריו ומשפחתו של מ' שולבו בתהליך, הוענקה להם הדרכה וכיום הם שותפים מרכזיים בשמירה עליו ובתמיכה בהחלמתו.

נטילת תרופות עדיין מהווה אתגר גדול עבור מ', מאחר שהוא חש שהן מקהות את חדות מחשבתו - והוא נער שאפתן מאוד. עם זאת, הוא לומד בהדרגה להבין, לקבל ולחיות עם מצבו. הוא מפתח את היכולת להבחין בין מציאות לדלוזיה ורכש כלים מעשיים להפחתת חרדה. לעיתים קרובות ניתן לראותו בחוץ, מקפיץ כדורסל כדי להירגע ולהתאזן. אף שחייו של מ' ככל הנראה לעולם לא יהיו קלים, ההתערבות המוקדמת של בית דניאלה הצילה ושמרה עליו והציבה אותו על מסלול לחיים שיהיה לו יותר קל לחיות ולנהל - עם עתיד אמיתי ומלא תקווה.



תרומות